

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Avaliação Nutricional do Paciente Hospitalizado

CÓDIGO: NUT078

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	00	02

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: 7º, 8º e 9º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Estudo dos indicadores antropométricos, clínicos e bioquímicos e da composição corporal na avaliação nutricional de pacientes hospitalizados. Estudo da triagem nutricional. Elaboração de protocolos de avaliação nutricional de pacientes hospitalizados.

OBJETIVO GERAL

Aprofundar conhecimentos sobre a avaliação nutricional de pacientes adultos hospitalizados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudar a aplicabilidade, a importância e as limitações da avaliação nutricional em pacientes hospitalizados.
Identificar e interpretar os indicadores antropométricos, clínicos, bioquímicos e dietéticos na avaliação nutricional de pacientes hospitalizados.
Identificar e interpretar protocolos de triagem nutricional.
Definir protocolos de avaliação nutricional e triagem nutricional de pacientes hospitalizados.

METODOLOGIA

Aulas teóricas por meio da exposição interativa
Estudos de casos para fixação do aprendizado

AVALIAÇÃO

Prova teórica (40 pontos)
Trabalho (40 pontos)
Participação (20 pontos)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução à avaliação nutricional de pacientes hospitalizados
 - 1.1. Conceitos e definições básicas
 - 1.2. Objetivos
 - 1.3. Prevalência da desnutrição hospitalar e suas implicações
 - 1.4. Os métodos
2. A triagem nutricional
3. Os indicadores de avaliação nutricional na prática hospitalar – aplicação e limitações
4. Os protocolos de avaliação nutricional na prática hospitalar

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MACHADO MOREIRA, E.A.; CHIARELLO, P.G. (coord). **Atenção Nutricional: abordagem dietoterápica em adultos**. Editor da série Helio Vannucchi. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2008. p.330.

JANSEN AK, SOUZA AL. Avaliação Clínica do Estado Nutricional. In: Silva RMFL da. **Tratado de Semiologia Médica**. 1.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014. Cap. 6, p.57-86.

DUARTE AC, CASTELLANI FR. **Semiologia Nutricional**. Rio de Janeiro: Axcel Books, 2002. p.115.

ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA E CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. Projeto Diretrizes de Terapia Nutricional. **Triagem e avaliação do estado nutricional**, 2011. Disponível em [http://http://www.projetodiretrizes.org.br/9_volume/triagem_e_avaliacao_do_estado_nutricional.pdf].

Artigos científicos na área.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

NELMS, M.; SUCHER, K.; LONG, S. **Nutrition Therapy and Pathophysiology**. Belmont, USA: Thomson Brooks Cole. 2007.

HEYMSFIELD, S.B.; LOHMAN, T.G.; WANG, Z.M.; GOING, S.B. **Human Body Composition**. 2nd ed. United States: Human Kinetics. 2005.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Physical status: The use and Interpretation of Anthropometry**. Technical Report Series 854. Geneva. 1995.